



Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte

Actividades de Fin de Semana

Repetidores

SIFRO 24

CAMPING

VERANO

FUTBOL



SUBGRUPO			
sábado 13 de julio de 2024			
DIA	HORA	DURACION	ACTIVIDAD
6	13:00	0:15	INTEGRACION AL SUBGRUPO
6	13:15	0:15	ENTREGA DE HABITACION FIN DE SEMANA
6	13:30	0:15	ASEO PERSONAL (BAÑO)
6	13:45	0:15	LAVANDERIA
6	14:00	0:30	COMIDA
6	14:30	0:10	PREPARATIVOS PARA SALIDA
6	14:40	0:10	TRASLADO AUTOBUS
6	14:50	0:10	PASE DE LISTA
6	15:00	0:30	SALIDA A MUSEO DEL REHILETE/ PLANETARIO
6	15:30	0:15	LLEGADA MUSEO REHILETE
6	15:45	0:15	COMPRA DE BOLETOS
6	16:00	2:00	INGRESO A REHILETE
6	18:00	0:15	TRASLADO AUTOBUS
6	18:15	0:15	PASE DE LISTA
6	18:30	0:30	REGRESO A RESIDENCIA
6	19:00	1:00	CENA
6	20:00	1:00	JUEGOS DE MESA
6	21:00	1:00	
6	22:00		DORMIR

SUBGRUPO			
domingo 14 de julio de 2024			
DIA	HORA	DURACION	ACTIVIDAD
7	8:30	0:15	LEVANTARSE / INTEGRACION AL SUBGRUPO
7	8:45	0:15	ASEO PERSONAL
7	9:00	0:45	DESAYUNO
7	9:45	0:15	TRASLADO A DUELA GYM
7	10:00	1:00	FUT DE SALON EN DUELA
7	11:00	0:15	TRASLADO A RESIDENCIA
7	11:15	0:15	ENTREGA DE ALUMNOS/ PASE DE LISTA
7	11:30	0:30	SALIDA A PARQUE EL CEDRAL
7	12:00	0:15	LLEGADA PARQUE EL CEDRAL
7	12:15	0:15	PAGO DE ENTRADAS
7	12:30	0:15	INGRESO A PARQUE CEDRAL
7	12:45	1:15	AOTL (TIROLESA , LANCHAS, CABALLOS, GOTCHA)
7	14:00	1:00	BOXLUNCH (ASADO)
7	15:00	2:00	AOTL (TIROLESA , LANCHAS, CABALLOS, GOTCHA)
7	17:00	0:15	ABORDAR AUTOBUS
7	17:15	0:15	PASE DE LISTA
7	17:30	0:30	REGRESO A RESIDENCIA
7	18:00	0:15	LLEGADA A RESIDENCIA
7	18:15	18:15	ASEO PERSONAL
7	18:30		TRASLADO COMEDOR
7	19:00	1:00	CENA
7	20:00	1:00	JUEGOS DE MESA
7	21:00	1:00	
7	22:00	1:00	DORMIR

SUBGRUPO			
Lunes 15 de julio de 2024			
DIA	HORA	DURACION	ACTIVIDAD
1	6:30	0:15	LEVANTARSE/ INTEGRACION SUBGRUPO
1	6:45	0:15	ASEO PERSONAL
1	7:00	0:30	DESAYUNO
1	7:30	0:15	PREPARATIVOS PARA ABORDAR CAMION ART
1	7:45	0:15	ABORDAR CAMION / PASE DE LISTA
1	8:00	0:30	SALIDA LLANO GRANDE EN MINERAL DEL CHICO
1	8:30	0:15	LLEGADA LLANO GARNDE
1	8:45	0:15	PREPARATIVOS PARA ENTRENAMIENTO
1	9:00	1:00	ENTRENAMIENTO
1	10:00	1:00	COLACION MATUTINA
1	11:00	1:00	ENTRENAMIENTO
1	12:00	0:30	REGRESO A RESIDENCIA
1	12:30	0:15	LLEGADA A RESIDENCIA
1	12:45	0:15	ASEO PERSONAL
1	13:00	0:30	COMIDA
1	13:30		INTEGRACION HORARIO TIPO